

# 障害者フライングディスク2種指導者養成講習会（三重県）

## 開催要綱

障害者フライングディスク競技は、『いつでも、どこでも、だれでも、安全に取り組みやすいスポーツ』として知的障がい児・者を中心に全国における愛好者の増加はめざましいものがあります。

現在「全国障害者スポーツ大会」の正式種目としておこなわれています。非常に取り組みやすいスポーツ種目として注目され、全国各地であらゆる障がいのある方々に親しまれています。

本講習会では、フライングディスク指導の基礎から応用まで、また大会の運営方法や審判法を理論・実技を交えながら体験していただきます。これらは県大会規模の大きな大会から地域での記録会や教室・体験会などにも大いにお役立ていただけると思います。

今般、下記の要領にて「障害者フライングディスク2種指導者養成講習会」を開催いたします。ぜひともご参加いただきますよう、宜しく願いいたします。

**主催** 三重県障害者フライングディスク協会

**協力** NPO法人日本障害者フライングディスク連盟

**日時** 2025年3月15日（土）13:00～17:00（12:30～受付）  
3月16日（日） 9:00～17:10

**会場** 社会福祉法人 三重県厚生事業団 三重県身体障害者総合福祉センター  
〒514-0113 三重県津市一身田大古曾670番地2  
059-231-0155/FAX：059-231-0356

伊勢自動車道「芸濃 IC」から約16km・「津 IC」から約7km

三交バス津駅西口1番のりばにて乗車（夢が丘団地行き）約10分

「身障者福祉センター前」下車または、「人権センター口」下車徒歩約5分

**対象** パラスポーツに理解、ご興味のある方（18歳以上、高校生は対象外）、学生  
障害者施設職員、特別支援学校職員、（公財）日本パラスポーツ協会公認パラ  
スポーツ指導員、NPO法人日本障害者フライングディスク連盟公認二種指導者 など

**参加定員** 30人

**参加費** 一般 3,000円（資料代含む）

※学生または学生証をお持ちの方は無料です。

**申込方法** 郵送もしくはFAXにて締め切りまでに送付して下さい。  
申込をいただいた方は、その後の手続きはございません。講習会当日に会場にお越し下さい。定員に達した場合や開催に関する変更等があった場合のみ、電話連絡あるいは書面にてご連絡差し上げることがございます。

**申込先** 〒514-1258 津市久居緑が丘町2丁目23-9 吉田宛 FAX:059-252-2373

**申込締切** 2025年3月10日（月）定員になり次第締め切ります。

**資格認定** 当講習会修了者はNPO法人日本障害者フライングディスク連盟公認指導者（二種）として資格申請することができます。  
資格申請希望者は講習会終了後2週間以内にレポートと申請書を提出して下さい。

**宿泊** 宿泊される方は各自で手配をお願いします。

**その他** ・実技（3月16日）は、体育館で行いますので屋内用シューズをお持ち下さい。  
・3月16日の昼食は各自でご用意下さい。  
・受講の際手話通訳を必要とされる方は、ご自身で手配の方宜しく願いいたします。  
・（公財）日本パラスポーツ協会公認パラスポーツ指導員の方は指導員手帳をお持ち下さい。  
・NPO法人日本障害者フライングディスク連盟公認指導者の方は指導者手帳をお持ち下さい。

**お問合せ** **代表** 吉田まで TEL：090-0180-0270（出られない場合は折り返します。）

## プログラム

### 1日目 3月15日 (土)

12:30~13:00	受付
13:00~13:10	開講式
13:10~14:00	【講義】三重県障害者フライングディスク協会紹介
14:10~17:00	【講義】障害者フライングディスクとは ・歴史・競技種目 ・なぜまがるの? ・FDの適応性 ・クラブ作りは楽しい ・バリアフリーディスクゴルフについて

### 2日目 3月16日 (日)

9:00~12:00	【講義】障害者のフライングディスク競技について ・競技運営と心得 ・競技規則と応用 ・運営と審判法
12:00~13:00	昼食
13:00~15:30	【実技】障害者フライングディスク技術講習
15:40~17:00	・ディスクキャッチ ・バックハンド ・フォアハンドスローイング
17:00~17:10	閉講式

